



50 € / participant

20 heures + rév. / éval.

Adultes (> 15 ans)

Certificat de secouriste



Se former aux premiers secours est une démarche citoyenne : le Centre de Secours d'Uccle propose dans ce cadre des formations pratiques, basées sur une pédagogie active, adaptées à l'apprentissage des adultes, et dispensées par des formateurs rompus à la réalité du terrain.



Nos cours « tout public » s'adressent aux particuliers, en inscription individuelle.

Pour des inscriptions en groupe, merci de consulter nos cours « corporate » (entreprise).

A.C.S. - Uccle asbl

Rue du Doyenné, 62
1180 Uccle

RPM : 0823.916.713

Ed. resp : Conseil d'Administration de l'ASBL

acs.uccle

Certificat de *secouriste*

« *Quels réflexes en cas d'accident ?
Formez-vous aux premiers secours !* »

Public cible

Tout citoyen, adulte (> 15 ans). Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Programme de 20 heures + révisions / évaluation

Le programme de 20 heures apprend à réagir en cas de :

- Accident (règles d'intervention).
- Arrêt cardiaque (réanimation et utilisation d'un défibrillateur).
- Détresse vitale (inconscience, étouffement, crise cardiaque).
- Plaie, brûlure, hémorragie, fracture, entorse.
- Traumatisme crânien, cervical ou dorsal.
- Malaise (hypoglycémie, chute de tension, AVC).
- Urgence pédiatrique (y compris réanimation du bébé et de l'enfant).
- ... et bien d'autres situations encore !

Méthodologie

- **Pédagogie active** et participative, alternant théorie et cas pratiques, adaptée à l'apprentissage des adultes.
- **Apprentissage progressif**, alternant présentations théoriques, ateliers techniques et mises en situations pratiques.
- **Nombreuses simulations d'accidents** plongeant le candidat au cœur de situations d'urgence.

Equipe pédagogique

Nos instructeurs sont actifs au sein d'un service de secours et bénéficient d'une expérience opérationnelle. Ils ont par ailleurs suivi une formation pédagogique auprès du Conseil Européen de Réanimation (ERC).

Certificat de secouriste

Le certificat de secouriste est délivré aux candidats ayant satisfait à l'évaluation des compétences en fin de session. Un recyclage pratique de 4 heures est proposé tous les ans.

Modalités pratiques

- Coût (tarif 2018) : 50 € / participant.
- Comprend par candidat : clé USB avec supports de cours, conférences, ateliers pratiques et certificat de secouriste.
- Planning : 20 heures (+ révisions / évaluation) en soirée et/ou le week-end.
- Lieux : Centre de Secours d'Uccle, rue du Doyenné 62 à 1180 Uccle.

Contactez le Centre de Secours d'Uccle

enseignement@acs-uccle.be

www.acs-uccle.be